



Aditi

seksualiteit en intimiteitszorg op maat

**Intimiteit en seksualiteit in een zorgcontext:
vanuit het taboe naar een volwaardige zorg !**

VORMINGSAANBOD ADITI VZW

Opleidingen voor professionals in de zorg voor
personen met een beperking, in de
ouderenzorg en in de geestelijke
gezondheidszorg.

Vormingsaanbod Aditi vzw

Inhoud

• Inleiding	3
• The Full Monty (totaalopleidingen)	4
○ Trajectbegeleiding visie en beleid	5
○ Let's talk about sex	6
○ Let's talk about sex (open aanbod)	7
○ Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit RIS (open aanbod)	8
• Kamasutra voor beginners (basisopleiding)	9
○ Extra modules	10
▪ Pillow-talk (communicatie)	10
▪ #me-too, #you-too, #we-do (grenzen)	11
▪ Maar buurman, wat doet u nu? (Vlaggensysteem)	11
• Vluggertjes (korte opleidingen 1,5u)	12
○ Porno voor dummies	13
○ Anticonceptie: aan jou de keuze	13
○ Hij komt van Mars, zij van Venus	13
○ Sekstoy's en andere tintelende dingetjes	13
○ Online sociale contacten	14
○ Seksuele dienstverlening of sekswerk?	14
○ Als het jeukt moet je... (SOA's)	14
• Afrodisiaca (extra aanbod)	15
○ Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag	16
○ Aanbod voor directie (open aanbod)	17
○ Aanbod voor de doelgroep zelf	18
○ Aanbod voor onderwijs (gastcollege)	20

Inleiding

Aditi vzw biedt vormingen aan betreffende:

- Intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij mensen met een beperking
- Intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij kwetsbare ouderen
- Intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij personen met een psychische kwetsbaarheid

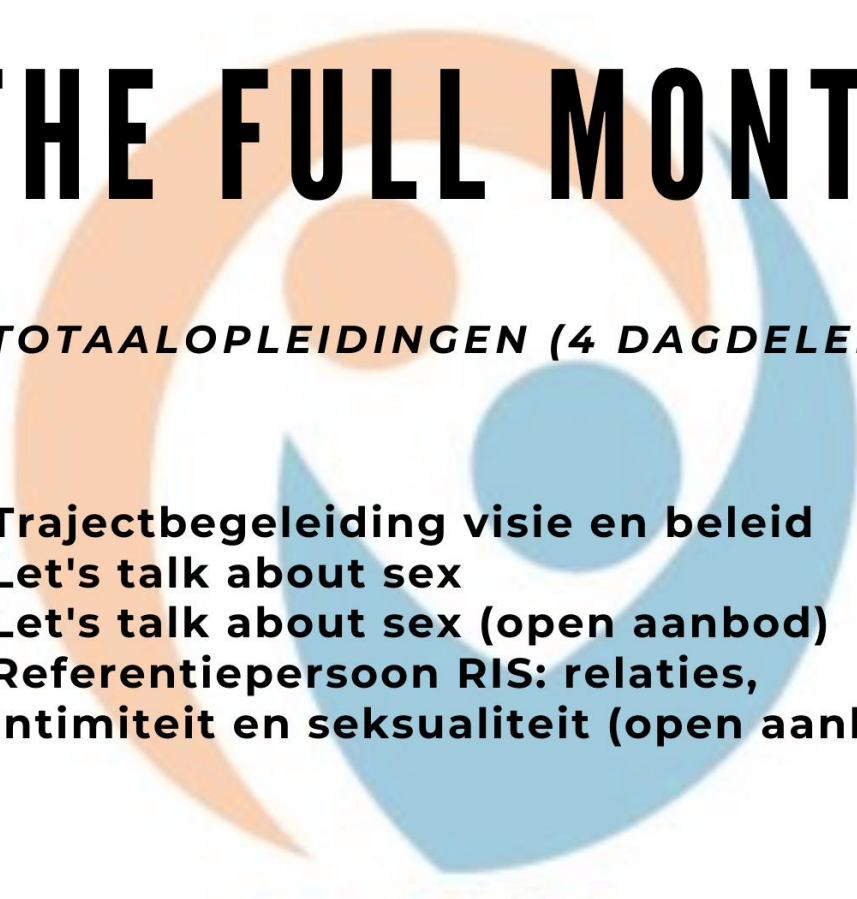
De vormingen richten zich in eerste instantie naar zorgprofessionals in voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra, thuisbegeleidingsdiensten, centra geestelijke gezondheidszorg en psychiatrische voorzieningen. Daarnaast voorziet Aditi vzw ook een beperkt vormingsaanbod voor de eigenlijke doelgroepen zelf.

Het aanbod wordt opgesplitst in drie grote blokken met mogelijkheid tot combinatie van modules.

- Er zijn de **vluggertjes**, die een korte kennismaking geven rond een specifiek thema. Nadruk ligt hier op een introductie en overdracht van kennis betreffende het thema.
- In de basisopleiding **Kamasutra voor beginners** maken we eveneens plaats voor kennisoverdracht maar staan ook bewustmaking en aandacht voor attitude centraal. Daarnaast leveren we tools voor praktisch gebruik op de werkvloer. Deze basisopleiding kan aangevuld worden met een drietal verdiepende modules of met de vluggertjes.
- Tot slot zijn er de totaalopleidingen visie en beleidsontwikkeling, Let's talk about sex en Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (RIS). Deze **Full Monty** opleidingen hebben naast kennisoverdracht en attitudeverandering ook als doel om vaardigheden aan te scherpen via praktische en concrete oefeningen.

Alle vormingen worden in principe in de aanvragende organisatie zelf gegeven. Daarnaast is het ook mogelijk om enkele keren per jaar individueel in te schrijven voor het open aanbod "Let's talk about Sex" en "Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (RIS)". Naast het vast aanbod blijft het ook mogelijk om een opleiding **op maat van** je organisatie of de doelgroep aan te vragen. Naar zorgprofessionals in opleiding (universiteit, hogeschool, CVO, ...) bieden wij de mogelijkheid van een gastcollege aan.

De werking van Aditi is **sterk praktijk- en cliëntgericht**. Bijgevolg zullen tijdens onze vormingen ook steeds ervaringen van personen met een beperking, ouderen, het netwerk (partner, kinderen, familie) en professionelen een belangrijk rol spelen. Daarom prefereren we geen al te grote groepen (max. 20 deelnemers tenzij anders aangegeven) zodat een interactieve werking mogelijk blijft.



THE FULL MONTY

TOTAALOPLEIDINGEN (4 DAGDELEN)

- **Trajectbegeleiding visie en beleid**
- **Let's talk about sex**
- **Let's talk about sex (open aanbod)**
- **Referentiepersoon RIS: relaties, intimiteit en seksualiteit (open aanbod)**

Trajectbegeleiding visie en beleidsontwikkeling

Hoe ben ik als organisatie helemaal mee in het verhaal van intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid van mijn bewoners en cliënten?

Deze vorming wordt gegeven gedurende vier dagdelen van telkens drie uur + na-traject

De eerste dag zal de **basisopleiding Kamasutra voor beginners** worden gegeven (zie verder).

“Een positief beleid start met een gedragen visie”. Vanuit dit gegeven starten we tijdens een tweede dagdeel met het luik **visieontwikkeling**. Hoe komen we tot een visie? Vanuit welke kaders kan een visietekst opgemaakt worden? Wat zijn de valkuilen bij visieontwikkeling? Hoe gaan we deze visie communiceren aan alle betrokkenen? En vooral: hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze visie gedragen wordt door alle betrokkenen? Dit dagdeel sluiten we af met een huistaak voor iedereen.

Tijdens het derde dagdeel brengen we alle **gegevens en ideeën in kaart betreffende de (zorg)noden** die belangrijk kunnen zijn voor de cliënten/bewoners, de professionals en de familie wanneer we werken rond seksualiteit, intimiteit en seksuele gezondheid. We doen een eerste aanzet om alle ideeën te vertalen in **een concrete planning** (wie doet wat tegen wanneer).

Het vierde dagdeel houden we vrij om te **evalueren**: wat werkt, wat loopt nog moeilijk?

Duur: vier dagdelen van telkens drie uur

Na-traject: Inbegrepen in de kostprijs is, binnen het jaar, het nalezen en bespreken van de finale visietekst in de vorm van een gratis, online teamondersteuning.

Max aantal deelnemers: heterogene werkgroep van maximum tien personen

Kostprijs:

- **1.500 € voor leden**
- **1.800 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra en meer bepaald binnen een (op te richten) werkgroep of beleidsgroep seksualiteit, intimiteit en seksuele gezondheid.

Let's talk about sex

DE vorming die iedere professioneel werkzaam in de sector voor mensen met een beperking, ouderenzorg of geestelijke gezondheid moet gevolgd hebben.

In deze 2-daagse interactieve vorming staan we stil rond een aantal aspecten als:

- wat is nu juist seksualiteit?
- Wanneer is iemand seksueel gezond?
- Welke seksuele rechten hebben mensen en hoe vertalen we dit naar mensen met een beperking, ouderen of mensen met een psychische kwetsbaarheid.
- Wanneer is er sprake van seksueel grensoverschrijdend gedrag?

We leren om een beeldvorming “seksueel functioneren” op te maken. We gaan onze eigen grenzen onder de loep nemen. We leren in gesprek gaan met de cliënt/bewoner, familie en collega's,

Kernwoorden van deze vorming zijn: (zelf)reflectie, grenzen en grenzen verleggen, visieverruiming, bespreekbaarheid van de seksuele gezondheid

Na deze vorming heb je een degelijk fundament om met het thema relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid aan de slag te gaan binnen jouw organisatie. Met andere woorden “Een vorming met een very happy ending...”

Duur: Twee volledige dagen (vier dagdelen van telkens drie uur)

Max aantal deelnemers: 16

Kostprijs:

- **1.500 € voor leden**
 - **1.800 € voor niet-leden**
- Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, binnen de ouderenzorg of binnen de geestelijke gezondheidszorg.

Let's talk about sex (open aanbod)

Op regelmatige basis zal de tweedaagse totaalopleiding "Let's talk about sex" ook geven worden in open aanbod, waarbij individuele zorgprofessionelen van verschillende organisaties zich kunnen inschrijven.

De data voor ons open aanbod "Let's talk about sex" zullen we steeds ruim op tijd communiceren en zijn ook te vinden op onze website.

Voor elk van de drie sectoren zal een aparte tweedaagse worden georganiseerd:

- "Let's talk about sex" voor professionelen in de sector voor personen met een beperking
- "Let's talk about sex" voor professionelen in de ouderenzorg
- "Let's talk about sex" voor professionelen in de geestelijke gezondheidszorg

Duur: Twee volledige dagen

Max aantal deelnemers: 16

Kostprijs:

- 240 € per persoon voor leden
- 300 € per persoon voor niet-leden

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, binnen de ouderenzorg of binnen de geestelijke gezondheidszorg.

Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit binnen het woonzorgcentrum (RIS)

Deze vorming zal aangeboden worden vanaf 2022 in open aanbod.

Het betreft een samenwerking van verschillende partners waaronder Aditi vzw, Sensoa, de Regenboogambassadeurs, het Expertise Centrum Dementie Paradox, enkele gerontologen en de Odisee hogeschool.

Binnen ieder woonzorgcentrum zou er een **cultuur** moeten bestaan waarin **relaties, intimiteit en seksualiteit van de bewoner** in al haar mogelijke dimensies **bespreekbaar** zijn.

Om als organisatie te groeien naar een dergelijke cultuur is het nodig om een visie en beleid betreffende deze thematiek uit te werken, te implementeren, continu te evalueren en daar waar nodig bij te sturen en te borgen. Dit kan enkel slagen wanneer binnen de organisatie één of meerdere personen aangesteld worden om deze rol ook daadwerkelijk te vervullen. We noemen deze personen de **referentiepersonen relaties, intimiteit en seksualiteit: kortweg de referentiepersoon RIS**.

Deze vorming bestaat uit **acht modules** verspreid **over vier dagen**. Kernthema's van deze modules zijn:

Module 1: Kennismaking met enkele seksuologische begrippen

Module 2: Beeldvorming en feiten over ouderen en seksualiteit

Module 3: Veroudering en seksualiteit (biologische en psychologische benadering)

Module 4: Aandacht voor LGBTQ+ binnen het woonzorgcentrum

Module 5: Seksualiteit bij mensen met dementie

Module 6: Vlaggensysteem in de ouderenzorg

Module 7: Visie- en beleidsontwikkeling

Module 8: Gesprekstechnieken

Duur: vier volledige dagen

Max aantal deelnemers: 16

Kostprijs: nog te bepalen

Doelgroep:

We richten ons naar zorgprofessionelen in de ouderenzorg die binnen hun woonzorgcentrum het mandaat hebben om collega's te inspireren en te motiveren om zo samen te streven naar een cultuur waarin relaties, intimiteit en seksualiteit zonder taboe bespreekbaar zijn. Referentiepersonen RIS zijn aanspreekpersoon voor collega's, bewoners, partner en familie. Ze hebben als opdracht het beleid betreffende relaties, intimiteit en seksualiteit in concrete interventies om te zetten.

Deze vorming scherpt de kennis, attitudes en vaardigheden aan vanuit wetenschappelijk onderzoek, recente ontwikkelingen en wetgeving op het vlak van het relationele en seksuele leven van ouderen.

De vorming om als deskundige aan de slag te gaan binnen jouw woonzorgcentrum rond het thema relaties, intimiteit en seksualiteit bij ouderen.

KAMASUTRA VOOR BEGINNERS



BASISOPLEIDING (1 DAGDEEL)

EXTRA STANDJES

- **Pillow-talk**
Praten over seksualiteit met bewoners, collega's en familie
- **#me-too, #you-too, #we-do**
Omgaan met grenzen en grensoverschrijdend gedrag
- **Maar buurman, wat doet U nu?**
Inschatten van seksueel gedrag met het vlaggensysteem als methodiek.

Kamasutra voor beginners (basisopleiding)

Deze opleiding vormt de minimale basis om, via de andere uitbreidingmodules (zie hieronder) of de vloggertjes, op verder te bouwen. Het is de eerste stap om jouw team van zorgprofessionelen mee te krijgen in de thematiek van intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid van bewoners en cliënten. In deze sensibiliserende, interactieve basisvorming dompelen we je onder in het 'seksbad'. We denken samen na over seksualiteit, seksuele gezondheid, rechten, seksueel grensoverschrijdend gedrag, ... We bekijken de invloed van een beperking, ouderdom of een psychische aandoening op iemands seksueel leven. We ontrafelen hardnekkige mythes en staan stil bij de feiten.

Kernwoorden van deze vorming zijn: seksualiteit, seksuele gezondheid, seksuele rechten, visieverruiming,....

Duur: één dagdeel (drie uur)

Max aantal deelnemers: 20

Kostprijs:

- **375 € voor leden**
- **450 € voor niet leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Deze vorming Kamasutra voor beginners kan aangevuld worden met 3 extra standjes

Deze drie extra modules vormen een vervolg op de basisopleiding Kamasutra voor beginners en geven een verdieping in de volgende thema's:

Standje 1: Pillow-talk

Praten over seksualiteit en seksualiteitsbeleving met je cliënt/bewoner, collega's of familie zijn niet de meest eenvoudige thema's. Als zorgprofessioneel kan je te maken krijgen met schaamte of handelingsverlegenheid. Hoever kan je gaan in vraagstelling zonder daarbij de privacy van mensen onnodig te raken? Waar ligt de grens tussen 'need to know' en 'nice to know'?,

Op al deze vragen gaan we dieper in tijdens deze vorming **'Pillow-talk. Handvaten voor bespreekbaarheid van relaties, seksualiteit en seksuele gezondheid'**.

We staan stil bij een aantal methodieken, maar gaan ook op zoek naar dynamieken die deze bespreekbaarheid in de weg kunnen staan. Daarnaast bekijken we hoe je deze bespreekbaarheid en aandacht voor seksuele gezondheid kan vergroten binnen jouw organisatie.

Na deze vorming sta je als begeleider sterker in het gesprek over seksualiteit met de cliënt.

Standje 2: #me-too, #you-too, #we-do

Omgaan met grenzen en grensoverschrijdend gedrag.

Als zorgprofessioneel kom je, net omwille van je zorgopdracht, in nauw contact met de intimiteit van de zorgvrager. Het is je taak om dagelijks met deze grenzen om te gaan. Maar waar ligt jouw grens en waar ligt de grens van de zorgvrager? Hoe kan je iemand op een respectvolle manier begrenzen? Hoe zorg je ervoor dat je als zorgverlener niet over de grenzen van de cliënt/bewoner gaat? Wanneer wordt het gedrag grensoverschrijdend? En wat als de persoon dementerend is of niet (meer) begrijpt wat persoonlijke grenzen zijn? In deze vorming '**#me-too, #you-too, #we-do**' staan we stil bij eigen grenzen van de zorgprofessioneel, krijgen we beter inzicht in het seksueel functioneren van de cliënt/bewoner en leren we op een respectvolle manier begrenzen en praten over grenzen. Tevens staan we stil bij enkele juridische aspecten en geven we concrete handvaten wanneer er melding naar hogerhand dient gemaakt te worden.

Standje 3: Maar buurman, wat doet u nu?

Wanneer is gedrag oké, wanneer spreken we van grensoverschrijdend gedrag en wanneer is er sprake van seksueel misbruik? Tijdens deze vorming vertrekken we vanuit de methodiek **Vlaggensysteem** om een inschatting te maken van seksueel gedrag en leren we hoe te reageren.

Duur per module: één dagdeel (drie uur) per extra module

Max aantal deelnemers per module: 20

Kostprijs per module:

- **375 € voor leden**
- **450 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, binnen de ouderenzorg of binnen de geestelijke gezondheidszorg.

VLUGGERTJES

KORTE OPLEIDINGEN 1,5U

- **Porno voor dummies**
- **Anticonceptie: aan jou de keuze...**
- **Hij komt van Mars, zij van Venus**
- **Sekstoys en andere tintelende dingetjes**
- **Sexy but tricky social media**
- **Seksuele dienstverlening of sekswerk?**
- **Als het jeukt moet je... (SOA's)**

Vluggertjes

Bij de vluggertjes gaat het om korte (1,5 uur) modules waarbij we één specifiek thema uitdiepen. Idealiter hebben zorgprofessionelen reeds de basisopleiding “Kamasutra voor beginners” gevolgd maar een vluggertje kan ook als een “one-night-stand”, als kennismaking met de thematiek. En misschien smaakt die one-night-stand wel naar meer...

Porno voor dummies

Wie kijkt er geen porno? Het klinkt vaak als een taboe maar zo goed als iedereen weet wel waar hij/zij porno kan vinden. Mensen met een beperking zoeken dit uiteraard ook wel eens op. Hier is op zich niks mis mee want ook zij hebben uiteraard seksuele interesses, gevoelens, noden, ... In deze korte module kijken we naar de mogelijkheden maar ook naar de gevaren van porno (onrealistische beelden, ongelijkwaardige porno, doorklikken, oplichting, wat zijn de gevaren bij onbekende online contacten, ...). Waar vinden we nu realistische/gelijkwaardige porno of beter gezegd porna? Wanneer en hoe begrenzen we porno? We bezorgen jullie de nodige handvaten zodat cliënten/bewoners toch op een veilige manier porno kunnen kijken.

Anticonceptie: aan jou de keuze...

Aan de hand van de anticonceptiekit overlopen we tijdens deze module kort welke hormonale en niet-hormonale anticonceptiemiddelen er bestaan voor zowel mannen als vrouwen. We sommen de voor- en nadelen op, alsook de aandachtspunten voor bepaalde cliënten. Zo kan er samen met de cliënten een goede en overwogen keuze worden gemaakt.

Hij komt van Mars, zij van Venus

In ons dagelijks leven zijn er heel wat “opinions” over mannen en vrouwen. De één zegt dit, de ander dat en op internet en sociale media is het dan weer helemaal anders. We willen tijdens deze module duidelijkheid bieden rondom de verschillen en gelijkenissen tussen mannen en vrouwen en hun seksualiteit. Aan de hand van mythes en feiten proberen we meerdere thema’s rondom seksualiteit en de verschillen tussen mannen en vrouwen te doorbreken. Dit kan gaan van lichamelijk functioneren tot beleven, culturele invloeden, seksuele responscyclus, genderrollen, wat verandert er als we ouder worden, ... De opleiding biedt houvast aan hulpverleners wanneer zij te maken krijgen met dilemma’s rondom mythes en/of feiten betreffende mannelijke en vrouwelijke seksualiteit.

Sekstoys en andere tintelende dingetjes

Het ontdekken van je eigen lichaam in wat je seksueel lekker of stimulerend vindt is enorm belangrijk voor ieders seksuele ontwikkeling. Ook is het altijd leuk om nieuwe dingen te ontdekken die jezelf of die je samen als koppel stimuleren. Ook mensen met een beperking hebben deze nood, maar ook het recht om hiermee te experimenteren en vaak kunnen hulpmiddelen een belangrijke ondersteuning in bieden. In dit vluggertje kijken we samen naar de mogelijkheden die we mensen met een beperking of ouderen kunnen bieden aan de hand van seksspeeltjes.

Sexy but tricky social media

Tinder, Grindr, Snapchat, Facebook, Twitter, Messenger, Instagram, Fields, Dottie, Zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan. Sociale media hebben een onvermijdelijke plaats gekregen in ieders leven. Van kind-zijn naar volwassenheid ontwikkelen we ons zowel offline als online. Ook seksualiteit wordt meer en meer via sociale media verkend en ontdekt. Maar... Wat als cliënten nu met vragen naar jou komen: 'Op welk medium kan ik vrienden vinden?' 'Via welk medium kan ik een relatie zoeken?' 'Mag ik aan sexting doen?' 'Hoe doe ik dit alles veilig?' Deze vorming neemt je mee in de snel evoluerende wereld van apps en internet. Het geeft je een blik op wat er bestaat, waarvoor het gebruikt kan worden, wat het wettelijk kader is en met welke 'rode vlaggen' je rekening moet houden. Zodat jouw cliënt hier zo veilig mogelijk mee aan de slag kan.

Seksuele dienstverlening of sekswerk?

In deze korte module zetten we seksuele dienstverlening en sekswerk even naast elkaar. We zoomen verder in op seksuele dienstverlening en staan stil bij het aanbod, de verwachtingen, de mogelijkheden en de kostprijs,... Met andere woorden, wat moet je allemaal weten om je client/bewoner in deze materie op een juiste manier te kunnen informeren en begeleiden? Tevens geven we toelichting over het wettelijke kader zodat je als professioneel op een goed geïnformeerde manier met het thema aan de slag kan binnen jouw organisatie.

Als het jeukt moet je... (SOA's)

"Ik heb seks gehad zonder condoom, krijg ik nu een ziekte?", "Kan ik een soa-test laten uitvoeren zonder dat mijn ouders dit weten?", "HPV, wat is dat?", "Hoe doe je dat eigenlijk, veilige seks?"... Heel wat begeleiders krijgen regelmatig dit soort vragen en weten vaak ook niet op welke manier ze best met hun cliënten/bewoners hierover in gesprek gaan. Op al deze mogelijke vragen en meer willen we je een antwoord bieden tijdens deze opleiding. Alle feiten, cijfers, tips, do's en don'ts over seksueel overdraagbare aandoeningen komen aan bod.

Duur per module: 1,5 uur

Max aantal deelnemers per module: 10

Kostprijs per module:

- 200 € voor leden
- 250 € voor niet-leden

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, binnen de ouderenzorg of binnen de geestelijke gezondheidszorg.

AFRODISIACA

EXTRA AANBOD

- **Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst en/of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag.**
- **Aanbod voor directie**
- **Aanbod voor de doelgroep zelf**
- **Aanbod voor onderwijs (gastcollege)**

Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag

Dateert de visie over seksualiteit en/of de procedure seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen jullie organisatie van de jaren stilletjes of zijn er bemerkingen vanuit zorginspectie, dan nemen we graag deze documenten voor jullie onder de loep. De feedback koppelen we terug tijdens een overleg en geven we achtergrondinformatie over mogelijke aanvullingen. Twee vliegen in één klap: documenten weer up-to-date en een opfrissing rond het thema seksualiteit, intimiteit en relaties.

Kostprijs:

- **375 € voor leden**
- **450 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Hierin is inbegrepen: nalezen van de visietekst en/of procedure seksueel grensoverschrijdend gedrag. We koppelen onze feedback terug tijdens een overleg en geven achtergrondinformatie over mogelijke aanvullingen.

Doelgroep:

Voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra

Aanbod voor directie (open aanbod)

Hoe zit het met de seksuele gezondheid van de cliënten/bewoners binnen jouw organisatie? Heb je hier als directie enig idee van? Heb je als directie enig idee hoe vaak er medicatie wordt voorgeschreven om seksuele behoeften te onderdrukken? Zijn zorgprofessionelen voldoende gevormd en bekwaam om met het thema seksualiteit om te gaan? Worden deze competenties gecheckt? Geëvalueerd? Wat gebeurt er bij situaties van seksueel grensoverschrijdend gedrag? Weten cliënten/bewoners, medewerkers of familie bij wie ze een melding kunnen maken en wat er vervolgens met een melding gebeurt? Bestaat er een beleid relaties, intimiteit en seksualiteit binnen jouw organisatie? Kunnen cliënten/bewoners beroep doen op seksuele dienstverlening of een sekswerker? ...

Vanuit een interactief, dynamisch vragenspel gaan we met elkaar in gesprek over thema's als seksuele gezondheid, privacy, relaties, grensoverschrijdend gedrag, ... Aan al deze thema's wordt de nodige informatie en doorverwijzers gekoppeld. Deze vorming scherpt de kennis over beleidsaspecten betreffende seksuele gezondheid van zorgvragers aan, het prikkelt de bewustwording en motiveert om met het thema actiever aan de slag te gaan binnen jouw organisatie.

Kernwoorden van deze vorming zijn visie en beleid, cultuur van bespreekbaarheid, ethische grenzen en morele opdrachten

Duur: zes uur

Max aantal deelnemers: acht

Kostprijs:

- 150 € voor leden
- 200 € voor niet-leden

Doelgroep:

Directies, kaderpersoneel en stafleden van voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra.

Aanbod voor de doelgroepen zelf

De volgende vloggertjes kunnen ook aangeboden worden aan een groepje cliënten of bewoners binnen jouw organisatie:

Porno voor dummies

Wie kijkt er geen porno? Het klinkt vaak als een taboe maar zo goed als iedereen weet wel waar hij/zij porno kan vinden. Hier is niks mis mee want iedereen heeft uiteraard seksuele interesses, gevoelens, noden, ... In deze korte module kijken we naar de mogelijkheden maar ook naar de gevaren van porno (onrealistische beelden, ongelijkwaardige porno, doorklikken, oplichting, wat zijn de gevaren bij onbekende online contacten, ...). Waar vinden we nu realistische/gelijkwaardige porno of beter gezegd porna? We geven cliënten/bewoners tips en handvaten om op een goede en verantwoorde manier met porno om te gaan.

Anticonceptie: aan jou de keuze...

Welk anticonceptiemiddel past voor jou het beste? Waarom en wanneer gebruik je een anticonceptiemiddel? Is dit alleen voor vrouwen of ook voor mannen? Tijdens deze vorming geven we cliënten/bewoners aan de hand van de anticonceptiekoffer meer uitleg over alle verschillende middelen en mogelijkheden. We vergelijken de plus- en minpunten zodat ze zelf een goede en overwogen keuze kunnen maken. We geven bovendien kort uitleg over de verschillende soorten SOA's (seksueel overdraagbare aandoening).

Hij komt van Mars, zij van Venus

In ons dagelijkse leven zijn er heel wat "opinies" over mannen en vrouwen. De één zegt dit, de ander dat en op internet en sociale media is het dan weer helemaal anders. We willen tijdens deze module de cliënten/bewoners duidelijkheid bieden rondom de verschillen en gelijkenissen tussen mannen en vrouwen en hun seksualiteit. Aan de hand van mythes en feiten proberen we meerdere thema's rondom seksualiteit en de verschillen tussen mannen en vrouwen te doorbreken. Dit kan gaan van lichamelijk functioneren tot beleven, culturele invloeden, seksuele responscyclus, genderrollen, wat verandert er als we ouder worden, ...

Sekstoys en andere tintelende dingetjes

Je eigen lichaam ontdekken in wat je seksueel lekker of stimulerend vindt is heel belangrijk voor je seksuele ontwikkeling. Er staat geen leeftijd op wanneer dit moet gebeuren. Het is altijd leuk om nieuwe dingen te ontdekken die jezelf of samen als koppel leuk vindt. Dit geldt voor iedereen. Het kan ook fijn zijn om seks met jezelf te hebben aan de hand van een speeltje. In dit vloggertje kijken we met cliënten/bewoners naar de mogelijkheden die seksspeeltjes kunnen bieden.

Online sociale contacten

Tinder, Grinder, Snapchat, Facebook, Twitter, Messenger, Instagram, Fields, Dottie, Zo kunnen we nog wel even doorgaan.... Maar welke apps bestaan er de dag van vandaag allemaal? Waar gebruiken we deze apps voor? En vooral: Hoe kunnen we deze apps veilig gebruiken? Sociale media en internet brengen veel vragen met zich mee. Deze korte opleiding neemt jou mee in de wereld van sociale media. We bekijken samen wat er bestaat en vooral hoe je veilig het internet kan gebruiken.

Seksuele dienstverlening of sekswerk

‘Ik zou graag seksualiteit beleven maar heb geen partner.’ ‘Kan ik beroep doen op een sekswerker of zou een seksuele dienstverlening beter zijn voor mij?’ In deze vorming gaan we seksuele dienstverlening en sekswerk met elkaar vergelijken. We staan stil bij vragen die vaak bij cliënten/bewoners leven zoals: ‘Wat is seksuele dienstverlening, wat is sekswerk?’, ‘Wat mag ik verwachten, maar ook wat wordt er van mij verwacht?’, ‘Hoeveel kost seksuele dienstverlening?’ en ‘wat kan ik zoals beleven?’, ‘Hoe zit het met SOA’s (seksueel overdraagbare aandoeningen) en is condoomgebruik echt wel nodig?’... Bij al deze vragen staan we stil zodat jij voor jezelf een goede keuze kan maken.

Seksualiteit toen en nu (ouderen)

Wat verandert er allemaal binnen mijn seksualiteit, intimiteit en eventueel relatie als ik ouder word? Welke impact heeft mijn ouder wordend lichaam? Wat als ik alleenstaand ben of word? Er bestaan heel wat mythes en foute beeldvorming over ouderen en seksualiteit. In deze vorming zetten we dit recht en werken we met de feiten die we kennen. We bespreken samen de mogelijkheden en nieuwe kansen die er kunnen zijn, want seks hoeft niet te roesten. Samen met een klein groepje bewoners en/of cliënten verkennen we deze thema’s op hun niveau.

Duur: drie uur

Max aantal deelnemers: zes (behalve vorming voor ouderen max 20)

Kostprijs:

- **375 € per dagdeel (3u) voor leden**
 - **450 € per dagdeel (3u) voor niet-leden**
- Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Personen met een beperking, kwetsbare ouderen, personen met een psychische kwetsbaarheid.

Aanbod voor onderwijs (gastcollege)

“Seksualiteit en intimiteit in een zorgcontext – Vanuit het taboe naar volwaardige zorg”

Dit gastcollege van een tweetal uur richt zich specifiek naar studenten.

We bespreken voornamelijk het rechtenkader betreffende seksualiteit en intimiteit, de rol van de zorgprofessionelen en de werking van Aditi vzw en seksuele dienstverlening. Aan de hand van praktijkvoorbeelden komen studenten op deze manier tot inzicht dat seksualiteit ook binnen een zorgcontext (ouderenzorg, personen met een beperking, geestelijke gezondheidszorg) een belangrijk thema is dat de nodige aandacht verdient. Indien er meer dan twee uur tijd is kunnen we ook reële casussen nader bespreken en uitwerken.

Duur: minimum twee lesuren van 50 min

Kostprijs: 95 € / uur + vervoerskosten

Doelgroep:

Studenten in opleiding tot een job binnen de zorgsector