

Aditi

seksualiteit en intimiteitszorg op maat



Vormingsaanbod
2026 – 2027



Professionalisering rond relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid



Voor zorgprofessionals binnen

- de zorg voor personen met een beperking
- de ouderenzorg
- de geestelijke gezondheidszorg

www.aditivzw.be



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



Vormingsaanbod Aditi vzw

Inhoud

• Inleiding	4
• The Full Monty (totaalopleidingen)	5
○ Trajectbegeleiding visie en beleid	6
○ Let's talk about sex	7
○ Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit RIS (open aanbod)	8
• Kamasutra voor beginners (basisopleiding)	9
○ Extra modules	10
▪ Pillow-talk (praten over seksualiteit)	10
▪ #me-too, #you-too, #we-do (omgaan met grenzen)	11
▪ Sexy but tricky social media	11
▪ Seksuele identiteit en gender	11
• Vluggertjes (korte opleidingen 1,5u)	12
○ Sextoys en andere tintelende dingetjes	13
○ Porno voor dummies	13
○ Seksuele dienstverlening of sekswerk?	13
• Afrodisiaca (extra aanbod)	15
○ Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag	16
○ Aanbod voor onderwijs (gastcollege)	17
• Contactgegevens	18

Inleiding

Aditi vzw biedt vormingen aan over:

- Relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij mensen met een beperking
- Relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij kwetsbare ouderen
- Relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid bij personen met een psychische zorgnood

De vormingen richten zich naar zorgprofessionals in voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra, thuisbegeleidingsdiensten, centra geestelijke gezondheidszorg en psychiatrische voorzieningen.

Het aanbod wordt opgesplitst in **drie grote blokken** met mogelijkheid tot combinatie van modules.

- Er zijn de **vluggertjes**, die een korte kennismaking geven rond een specifiek thema. Nadruk ligt hier op een introductie en overdracht van kennis. Omwille van de beperkte tijd, kan hier geen casuïstiek behandeld worden.
- In de basisopleiding **Kamasutra voor beginners** maken we eveneens plaats voor kennisoverdracht maar staan ook bewustmaking en aandacht voor attitude centraal. Daarnaast leveren we tools voor praktisch gebruik op de werkvloer. Deze basisopleiding kan aangevuld worden met een viertal verdiepende modules of met de vluggertjes.
- Tot slot zijn er de **totaalopleidingen** 'Visie en Beleidsontwikkeling', 'Let's talk about seks' en 'Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (RIS)'. Deze **Full Monty** opleidingen hebben naast kennisoverdracht en attitudeverandering ook als doel om vaardigheden aan te scherpen via praktische en concrete oefeningen.

Alle vormingen worden in principe in de aanvragende organisatie zelf gegeven. Behalve de open opleiding tot "Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (RIS)". Deze opleiding is in open aanbod en organiseren we jaarlijks op verschillende locaties. Naast het vast aanbod blijft het ook mogelijk om een opleiding **op maat van** je organisatie aan te vragen. Naar zorgprofessionals in opleiding (universiteit, hogeschool, CVO, ...) bieden wij de mogelijkheid van een gastcollege aan.

De werking van Aditi is **sterk praktijk- en cliëntgericht**. Bijgevolg zullen tijdens onze vormingen ook steeds ervaringen van personen met een beperking, ouderen, personen met een psychische zorgnood, het netwerk (partner, kinderen, familie) en professionelen een belangrijk rol spelen. Daarom prefereren we groepen van max. 20 deelnemers zodat een interactieve werking mogelijk blijft.



THE FULL MONTY

TOTAALOPLEIDINGEN

- **Trajectbegeleiding visie en beleid**
- **Let's talk about sex**
- **Referentiepersoon RIS: relaties, intimiteit en seksualiteit (open aanbod)**
 - voor VAPH organisaties
 - voor woonzorgcentra
 - voor geestelijke gezondheid

Trajectbegeleiding Visie en Beleidsontwikkeling

Hoe ben ik als organisatie helemaal mee in het verhaal van relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid van bewoners en cliënten?

Deze vorming wordt gegeven gedurende vier dagdelen van telkens drie uur + een natraject

Tijdens de eerste dag bieden we een **brede verkenning** van de thema's relaties, intimiteit en seksualiteit. Zo wordt duidelijk hoe veelzijdig dit thema is en waar we als organisatie onze aandacht en inspanningen op willen richten.

"Een positief beleid start met een gedragen visie." Vanuit dit uitgangspunt staat het tweede dagdeel in het teken van visieontwikkeling. We verkennen hoe een gedragen visie tot stand komt, welke denkkaders hiervoor richtinggevend kunnen zijn en welke valkuilen zich tijdens dit proces kunnen voordoen. Daarnaast besteden we aandacht aan de ondersteunende documenten die nodig zijn om de visie te vertalen naar een helder en werkbaar kader voor cliënten/bewoners, familieleden en professionals.

Tijdens het derde dagdeel richten we ons eerst op seksueel grensoverschrijdend gedrag en de procedures die ons ondersteunen bij het tijdig signaleren en adequaat aanpakken ervan. Tevens maken we een eerste aanzet tot een actie- en implementatieplan dat vertrekt vanuit de noden en aandachtspunten van cliënten/bewoners, professionals en familieleden.

Het vierde dagdeel voorzien we als een reflectie- en opvolgmoment. We evalueren de voortgang van het traject, brengen in kaart waar de organisatie momenteel staat en staan stil bij de vragen, uitdagingen en knelpunten die zich tijdens het proces aandienen. Dit dagdeel wordt enkele maanden na de eerste drie dagdelen ingepland.

Duur: vier dagdelen van telkens drie uur

Natraject: Inbegrepen in de kostprijs is, binnen het jaar, het nalezen en bespreken van de finale visietekst in de vorm van een gratis, online teamondersteuning.

Max aantal deelnemers: heterogene werkgroep van maximum tien personen

Kostprijs:

- **1.500 € voor leden**
- **2.000 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra en meer bepaald binnen een (op te richten) werkgroep of beleidsgroep relaties, intimiteit en seksualiteit.

Let's talk about sex

Een vorming die iedere professioneel werkzaam in de sector voor mensen met een beperking, ouderenzorg of geestelijke gezondheid moet gevolgd hebben.

Tijdens deze interactieve **tweedaagse** vorming staan we stil bij de verschillende dimensies van relaties, intimiteit en seksualiteit. We verkennen wat seksualiteit precies inhoudt, wanneer er sprake is van seksuele gezondheid en welke seksuele rechten mensen hebben. Daarbij besteden we bijzondere aandacht aan de vertaling van deze rechten naar de context van mensen met een ondersteuningsnood. Daarnaast gaan we in op de vraag wanneer gedrag als seksueel grensoverschrijdend kan worden beschouwd.

De vorming biedt deelnemers handvatten om een beeldvorming van het seksueel functioneren van cliënten of bewoners op te maken. Er is ook ruimte voor reflectie op de eigen normen, waarden en grenzen en op de invloed daarvan op het professioneel handelen. Tot slot versterken we de vaardigheden om het gesprek over relaties, intimiteit en seksualiteit op een open en respectvolle manier aan te gaan met cliënten of bewoners, hun familie en collega's.

Kernwoorden van deze vorming zijn: (zelf)reflectie, grenzen en grenzen verleggen, visieverruiming, bespreekbaarheid van de seksuele gezondheid

Na deze vorming heb je een degelijk fundament om met het thema relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid aan de slag te gaan binnen jouw organisatie. Met andere woorden *“Een vorming met een very happy ending...”*

Duur: Twee volledige dagen (vier dagdelen van telkens drie uur)

Max aantal deelnemers: 20

Kostprijs:

- **1.500 € voor leden**
- **2.000 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.

Referentiepersoon relaties, intimiteit en seksualiteit (referentiepersoon RIS)

DE vorming om als deskundige aan de slag te gaan binnen jouw organisatie rond het thema relaties, intimiteit en seksualiteit. Deze opleiding in open aanbod organiseren we jaarlijks voor de drie doelgroepen waarvoor Aditi vzw actief is:

- zorgprofessionals actief binnen de zorg voor personen met een beperking (VAPH organisaties)
- zorgprofessionals actief binnen de ouderenzorg (WZC's en thuiszorg)
- zorgprofessionals actief binnen de geestelijke gezondheidszorg (PC's, PVT's en IBW's)

Binnen iedere organisatie zou er een **cultuur** moeten bestaan waarin **relaties, intimiteit en seksualiteit van de bewoner/cliënt** in al haar mogelijke dimensies besproken worden.

Om als organisatie te groeien naar een dergelijke cultuur is het nodig om een visie en beleid over deze thematiek uit te werken, te implementeren, continu te evalueren en daar waar nodig bij te sturen en te borgen. Dit kan enkel slagen wanneer binnen de organisatie één of meerdere personen aangesteld worden om deze rol ook daadwerkelijk te vervullen. We noemen deze personen de **referentiepersonen Relaties, Intimiteit en Seksualiteit** of kortweg **de referentiepersoon RIS**.

Idealiter schrijven zich voor deze opleiding twee personen per organisatie zich in: iemand vanuit staf/directie/beleid en iemand met een meer uitvoerende zorgachtergrond (vb./ ortho, (hoofd)verpleegkundige - referentiepersoon dementie, psycholoog, ...).

Elk jaar organiseren we per doelgroep ook minimum één terugkomdag.

Duur: vier volledige dagen

Max aantal deelnemers: 20

Kostprijs:

- € 650 per persoon (indien 1 inschrijving vanuit de organisatie)
- € 600 per persoon (indien 2 inschrijvingen vanuit de organisatie)

Inschrijven via de website: [Overzicht open opleidingen - Aditi](#)

Doelgroep:

We richten ons naar zorgprofessionelen die binnen hun organisatie het mandaat krijgen om collega's te inspireren en motiveren om zo samen te streven naar een cultuur waarin relaties, intimiteit en seksualiteit zonder taboe bespreekbaar zijn. Referentiepersonen RIS zijn aanspreekpersoon voor collega's, cliënten/bewoners, partner en familie. Ze hebben als opdracht het beleid over relaties, intimiteit en seksualiteit in concrete interventies om te zetten.

Aditi

seksualiteit en intimiteitszorg op maat



KAMASUTRA VOOR BEGINNERS

BASISOPLEIDING (1 DAGDEEL)
EXTRA STANDJES (1 DAGDEEL)

- **Pillow Talk**
Praten over seksualiteit met bewoners, collega's en familie.
- **#me-too, #you-too, #we-do**
Omgaan met grenzen en grensoverschrijdend gedrag.
- **Sexy but tricky social media**
- **Seksuele identiteit en gender**

Kamasutra voor beginners (basisopleiding)

Deze opleiding vormt de minimale basis om, via de andere uitbreidingmodules (zie hieronder) of de vloggertjes, verder te bouwen. Het is de eerste stap om jouw team van zorgprofessionelen mee te krijgen in de thematiek van relaties, intimiteit, seksualiteit en seksuele gezondheid van bewoners en cliënten.

In deze sensibiliserende, interactieve basisvorming dompelen we je onder in het 'seksbad'. We denken samen na over seksualiteit, seksuele gezondheid, rechten, seksueel grensoverschrijdend gedrag, ...We bekijken de invloed van een beperking, ouderdom of een psychische aandoening op iemands seksueel leven. We ontrafelen hardnekkige mythes en staan stil bij de feiten.

Kernwoorden van deze vorming zijn: seksualiteit, seksuele gezondheid, seksuele rechten, visieverruiming, ...

Duur: één dagdeel (drie uur)

Max aantal deelnemers: 20

Kostprijs:

- **375 € voor leden**
 - **500 € voor niet leden**
- Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Deze vorming Kamasutra voor beginners kan aangevuld worden met 4 extra standjes

Deze vier extra modules vormen een vervolg op de basisopleiding Kamasutra voor beginners en geven een verdieping in de volgende thema's:

Standje 1: Pillow-talk

In gesprek gaan over relaties, intimiteit, seksualiteit en seksualiteitsbeleving met de cliënt/bewoner, collega's of familie blijkt vaak niet zo eenvoudig. Als zorgprofessioneel kan je te maken krijgen met schaamte of handelingsverlegenheid. Hoever kan je gaan in vraagstelling zonder daarbij de privacy van mensen onnodig te raken? Waar ligt de grens tussen 'need to know' en 'nice to know'?,

Op al deze vragen gaan we dieper in tijdens deze vorming **'Pillow-talk. Handvaten voor het bespreekbaar maken van relaties, intimiteit en seksualiteit'**.

We staan stil bij een aantal methodieken, maar gaan ook op zoek naar dynamieken die deze bespreekbaarheid in de weg kunnen staan.

Na deze vorming sta je als professional sterker in het gesprek over seksualiteit met de cliënt.

Standje 2: #me-too, #you-too, #we-do (omgaan met grenzen en grensoverschrijdend gedrag)

Als zorgprofessioneel kom je, net omwille van je zorgopdracht, in nauw contact met de intimiteit van de zorgvrager. Het is je taak om dagelijks met deze grenzen om te gaan. Maar waar ligt jouw grens en waar ligt de grens van de zorgvrager? Hoe kan je iemand op een respectvolle manier begrenzen? Hoe zorg je ervoor dat je als zorgverlener niet over de grenzen van de cliënt/bewoner gaat? Wanneer wordt gedrag grensoverschrijdend? En wat als de persoon dementie heeft of niet (meer) begrijpt wat persoonlijke grenzen zijn? In deze vorming '**#me-too, #you-too, #we-do**' staan we stil bij eigen grenzen van de zorgprofessioneel, krijgen we beter inzicht in het seksueel functioneren van de cliënt/bewoner en leren we op een respectvolle manier begrenzen en praten over grenzen. Tevens staan we stil bij enkele juridische aspecten en geven we concrete handvaten wanneer er melding dient gemaakt te worden.

Standje 3: Sociale mediawijsheid

Tinder, Grindr, Snapchat, Facebook, Messenger, Instagram, Fields, Dottie, Zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan. Sociale media hebben een onvermijdelijke plaats gekregen in ieders leven. Van kind tot volwassene, ontwikkelen we ons zowel offline als online. Ook seksualiteit wordt meer en meer via sociale media verkend en ontdekt. Het is soms moeilijk om zelf mee te zijn, laat staan de juiste ondersteuning te bieden aan kwetsbare cliënten. Deze vorming neemt je mee in de snel evoluerende wereld van apps en sociale media. Het geeft je handvaten om met je cliënten hierover in gesprek te gaan en de juiste ondersteuning te kunnen bieden.

Standje 4: Seksuele identiteit en gender

De laatste jaren krijgt de seksuele identiteitsontwikkeling in het publieke debat een steeds meer nadrukkelijke rol. Mede onder invloed van intersectioneel denken en wetenschappelijke bevindingen wordt tegenwoordig aangenomen dat onze identiteit uit meerdere deelidentiteiten bestaat, die sterk met elkaar interageren. Hoe gaan we als zorgprofessionelen om met seksuele identiteit en gender? Na deze module heeft het acroniem 'LGBTQIA+' geen geheimen meer voor jou en weet jij hoe je een meer inclusieve en ondersteunende omgeving kunt creëren.

Duur per module: één dagdeel (drie uur) per extra module

Max aantal deelnemers per module: 20

Kostprijs per extra module:

- **375 € voor leden**
- **500 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.

Aditi

seksualiteit en intimiteitszorg op maat



VLUGGERTJES



KORTE OPLEIDINGEN 1,5 UUR

- **Sextoys en andere tintelende dingetjes**
- **Porno for dummies**
- **Seksuele dienstverlening of sekswerk?**

Vluggertjes

Bij de vluggertjes gaat het om een korte module van 1,5 uur waarbij we één specifiek thema uitdiepen. Idealiter hebben zorgprofessionelen reeds de basisopleiding 'Kamasutra voor beginners' gevolgd maar een vluggertje kan ook als een "one-night-stand", als kennismaking met de thematiek. En misschien smaakt die one-night-stand wel naar meer...

Tijdens de vluggertjes kunnen we NIET ingaan op casuïstiek omwille van beperkte tijd en ligt het accent ook NIET op in gesprek gaan met de cliënt/bewoner. Hiervoor verwijzen we graag naar de andere modules zoals Pillow Talk.

Sextoys en andere tintelende dingetjes

Het ontdekken van je eigen lichaam in wat je seksueel lekker of stimulerend vindt, is enorm belangrijk voor ieders seksuele ontwikkeling. Ook is het altijd leuk om nieuwe dingen te ontdekken die jezelf of die je samen als koppel stimuleren. Ook mensen met een ondersteuningsnood hebben deze nood, maar ook het recht om hiermee te experimenteren en vaak kunnen hulpmiddelen hier een belangrijke ondersteuning in bieden. In dit vluggertje kijken we samen naar de mogelijkheden die we mensen met een ondersteuningsnood kunnen bieden aan de hand van seksspeeltjes.

Porno voor dummies

Wie kijkt er geen porno? Het klinkt vaak als een taboe maar zo goed als iedereen weet wel waar porno te vinden. In deze korte module kijken we naar de mogelijkheden maar ook naar de valkuilen van porno zoals onrealistische beelden, ongelijkwaardige porno, doorklikken, oplichting, ... Bestaat realistische/gelijkwaardige porno of verwijzen we beter naar porna? Wanneer en hoe begrenzen we porno? We bezorgen jullie de nodige handvaten zodat cliënten/bewoners toch op een veilige manier porno kunnen kijken.

Seksuele dienstverlening of sekswerk?

In deze korte module zetten we seksuele dienstverlening en sekswerk even naast elkaar. We zoomen verder in op seksuele dienstverlening en staan stil bij het aanbod, de verwachtingen, de mogelijkheden en de kostprijs,... Met andere woorden, wat moet je allemaal weten om de cliënt/bewoner in deze materie op een juiste manier te kunnen informeren en begeleiden? Tevens geven we toelichting over het wettelijke kader zodat je als professioneel op een goed geïnformeerde manier met het thema aan de slag kan binnen jouw organisatie.

Duur per module: 1,5 uur

Max aantal deelnemers per module: 10

Kostprijs per module:

- **200 € voor leden**
- **275 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Doelgroep:

Professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking, ouderenzorg en geestelijke gezondheidszorg.



Aditi

seksualiteit en intimiteitszorg op maat



AFRODISIACA

— • —

EXTRA AANBOD

- **Nalezen en/of opfrissen visie- en beleidstekst en/of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag.**
 - **Aanbod voor onderwijs (gastcollege)**
- 

Nalezen en/of opfrissen visie en beleidstekst of procedures seksueel grensoverschrijdend gedrag

Dateert de visie over seksualiteit en/of de procedure seksueel grensoverschrijdend gedrag binnen jullie organisatie van de jaren stilletjes of zijn er bemerkingen vanuit Zorginspectie, dan nemen we graag deze documenten voor jullie onder de loep. De feedback koppelen we terug tijdens een overleg en we geven achtergrondinformatie over mogelijke aanvullingen. Twee vliegen in één klap: documenten weer up-to-date en een opfrissing rond het thema seksualiteit, intimiteit en relaties.

Kostprijs:

- **375 € voor leden**
- **500 € voor niet-leden**

Al deze prijzen zijn exclusief vervoer

Hierin is inbegrepen: nalezen van de visietekst en/of procedure seksueel grensoverschrijdend gedrag. We koppelen onze feedback terug tijdens een overleg en geven achtergrondinformatie over mogelijke aanvullingen.

Doelgroep:

Voorzieningen voor personen met een beperking, woonzorgcentra en psychiatrische centra

Aanbod voor onderwijs (gastcollege)

‘Seksualiteit en intimiteit in een zorgcontext – Vanuit het taboe naar volwaardige zorg’

Dit gastcollege van een tweetal uur richt zich specifiek naar studenten.

We bespreken voornamelijk het rechtenkader betreffende seksualiteit en intimiteit, de rol van de zorgprofessionelen en de werking van Aditi vzw. Aan de hand van praktijkvoorbeelden komen studenten op deze manier tot inzicht dat seksualiteit ook binnen een zorgcontext (ouderenzorg, personen met een beperking, geestelijke gezondheidszorg) een belangrijk thema is dat de nodige aandacht verdient. Indien er meer dan twee uur tijd is kunnen we ook reële casussen nader bespreken en uitwerken.

Duur: minimum twee lesuren van 50 min

Kostprijs: 95 € / uur + vervoerskosten

Doelgroep:

Studenten in opleiding tot een job binnen de zorgsector

Contactgegevens

- **Mail:**
info@aditivzw.be
- **Tel :**
0488-870.677
- **Adres:**
F. Rooseveltplaats 12 bus 7, 2060 Antwerpen
- www.aditivzw.be
- **Ond.Nr:**
0807.821.641
RPR Antwerpen