



WORKSHOPRONDE 11.15 – 12.15 uur

WORKSHOP 1

RE-integratie op de werkvloer na een ongeluk. Emelie getuigt, samen met haar jobcoach.

Annelien Van Pelt – Jobcoach – Emino

Emelie Heller – ervaringsdeskundige

Deze workshop verhaalt het traject van arbeidsre-integratie met NAH. Zowel de relevante wetgeving wordt gekaderd als de begeleidingsmethode. Emelie deelt hierbij haar realiteit als verkeersslachtoffer, hoe in een flits haar hele leven overhoop werd gehaald.

WORKSHOP 2

Help, ik wil seks: de invloed van NAH op verdere seksualiteitsbeleving van een persoon of koppel

Miek Scheepers – Coördinator- Aditi

WORKSHOP 3

Volwaardig burger: ethische reflecties

Simon Godecharle – Coördinator gezondheidsethiek – Emmaüs

Hoe denken over het inschatten van wat 'beslissingsbekwaamheid' heet? De afweging tussen zoveel mogelijk de beslissing bij de persoon in kwestie laten aan de ene kant, en de drang om het over te nemen aan de andere kant.

Hoe ver kunnen of moeten we gaan? Een schema zal toelaten om deze vraag op te splitsen in deelvragen. Dit impliceert ook dat we het niet enkel zien als een oordeel, maar als punten waarop of waarnaar we toe kunnen werken.

WORKSHOP 4

Kwaliteit onderzoek naar kwaliteit van leven en veerkracht bij volwassenen met NAH

Sofie Vindevogel – Lector en onderzoeker – HoGent, Ugent en OLO

Toelichting van het onderzoek dat liep bij Openluchtvoeding (OLO) vzw naar kwaliteit van leven en veerkracht. Deze workshop sluit aan bij de plenaire lezing van de voormiddag.

WORKSHOP 5

Stap voor Stap: de app voor mensen met geheugenproblemen

Kevin Maes – Verantwoordelijke – zorgenheid Kadans

Stien Dillen – ergotherapeute PC Bethanië – zorgenheid Kadans

Zorgenheid Kadans van Psychiatrisch Centrum Bethanië en studenten van Groep T ontwikkelden samen 'Stap voor stap', een innovatieve smartphone-applicatie voor mensen met geheugenproblemen.

WORKSHOP 6

In balans met hartcoherentie

Ann Willekens – Psychologe en trainer hartcoherentie – AZ Sint-Jozef Malle en privépraktijk Schoten

Als hulpverlener word je dagelijks uitgedaagd om het beste van jezelf te geven. Stress, spanning, burn-out... het zijn termen die we regelmatig ergens oppikken, waar we zelf of collega's mee zien worstelen. Hartcoherentie is een eenvoudige en efficiënte ademhalingstechniek die je hartritme gelijkmatiger laat verlopen. Het lichaam gaat minder stresshormoon en meer positieve hormonen produceren, waardoor je veerkracht toeneemt. Deze workshop is een kennismaking. Je krijgt een kort theoretisch kader en we gaan direct aan de slag om ons hartritme en zo onszelf meer in evenwicht te brengen.

WORKSHOP 7

Community Building: over ontmoeten, verbinden, wederkerigheid en het belang van secundaire netwerken

Greet Demesmaeker – Lector en onderzoeker – AP Hogeschool

Een workshop over netwerkontwikkeling en gemeenschapsvorming.

In het academiejaar 2017-2018 werkt zij mee aan het onderzoek naar de impact van de veranderde regelgeving en maatschappelijke tendensen op de rol, functie en verwachtingen van het werkveld ten aanzien van de hulpverlener in het sociaal-agogisch werkveld.

Van 2018 tot 2020 werkt zij aan het onderzoek: 'Factoren, voorwaarden en verwachtingen in het faciliteren van veerkrachtige secundaire netwerken voor volwassenen met een beperking binnen de vernieuwing van de zorg in Vlaanderen'.

WORKSHOP 8

Vrijtijdsbesteding en een sterk sociaal netwerk als hefboom voor sociale re-integratie voor kinderen en jongeren met NAH

Stacey Zevenbergen – Stafmedewerker – Rondpunt

Na een lange periode van revalidatie is de overgang naar het leven thuis niet altijd vanzelfsprekend. Er is soms weinig tot geen contact meer met vrienden, dezelfde hobby's uitvoeren lukt misschien niet meer en er zijn zoveel andere dingen die op de gezinnen en families afkomen. Dit heeft als gevolg dat veel kinderen, en zeker jongeren en jongvolwassenen, zich eenzaam voelen of zich vervelen. Om de overgang van revalidatie naar huis goed te laten verlopen ondersteunt Rondpunt kinderen en jongeren met een NAH in hun zoektocht naar vrijetijdsbesteding. Enerzijds door sociaal isolement te voorkomen bij kinderen en jongeren (project Gelijk Spel) en anderzijds om sociaal isolement te doorbreken bij jongvolwassenen (project FIVE2NINE). In deze workshop gaan we dieper in op de zelfversterkende methodieken die we gebruiken om te werken aan een goede sociale re-integratie van kinderen en jongeren met een NAH.

WORKSHOP 9

Interactieve vormgeving in DVC Sint-Jozef

Ilse Hardy en Theo Dirckx – Psychotherapeuten in de interactieve vormgeving – DVC Sint-Jozef

Interactieve Vormgeving (I.V.) is een integratieve en eclecticische therapiestroming. Op welke manier kan deze therapievorm ondersteunend zijn voor personen met een NAH? Na een beknopte uiteenzetting over inhoud en vorm van I.V., duiken we in de praktijk aan de hand van cliëntverhalen.

WORKSHOPRONDE 14.30 – 15.30 uur

WORKSHOP 1

Technologie: een helpende hand

Expertisecentrum Mobilab & Care – Thomas More Kempen

Een breed spectrum van (onderzoek naar) nieuwe assistieve technologieën en apparaten die ingezet kunnen worden voor mensen met NAH.

WORKSHOP 2

Help, mijn cliënt wil seks: vanuit het taboe naar een volwaardige professionele zorg

Miek Scheepers – Coördinator- Aditi

Wat kunnen hulpverleners aanbieden om tegemoet te komen of ondersteunend te werken in de seksualiteitsbeleving van hun cliënt met NAH

WORKSHOP 3

Kwaliteit van leven: ethische reflecties

Simon Godecharle – Coördinator gezondheidsethiek – Emmaüs

Over dilemma's in het alledaagse leven aan de hand van concrete verhalen en vragen. Dit is een meer concrete uitwerking van de plenaire lezing in de namiddag, toepast op specifieke casussen. Waar begint en eindigt onze verantwoordelijkheid? Hoe ga je om met onmacht, zowel van de patiënt, als van de zorgverleners of de familie? Hoe kunnen we de kwaliteit van leven centraal zetten, en willen we dat eigenlijk wel?

WORKSHOP 4

Enjoy it before it melts. Artisaan ijs met een verhaal.

Jan Nonneman – Oprichter en coach – Heide Atelier

Onze dochter krijgt op 15-jarige leeftijd een herseninfarct tijdens het joggen. Een periode van revalidatie in enkele centra volgde de maanden daarna. Hier doet men alles om zoveel mogelijk functies te herstellen. Maar al gauw werd ons het volgende duidelijk. Na de revalidatie is er qua vervolgvraag een grote nood bij jongvolwassenen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en dan vooral bij diegenen met een 'milde vorm' van NAH. Zij hebben geen intense lichamelijke of psychische hulp nodig maar zijn toch vaak niet geschikt voor een beschermde werkplaats, voor school of het reguliere arbeidscircuit. Deze 'zwevende groep' is bewust en in zekere matig zelfstandig maar zitten vaak gewoon thuis, beseffend dat ze kansen aan het missen zijn, met alle frustraties van dien.

We willen als organisatie ook een klankbord zijn voor ouders die plots een 'ander kind' in huis hebben... Hoe ga je daarmee om, en welke perspectieven mag je wel of niet voorhouden. Daarom hebben wij, als ouders, beslist om zelf ons steentje bij te dragen aan deze nood en hebben wij Heide Atelier opgericht, in de hoop dat deze maatschappelijk breed zal gedragen worden.

WORKSHOP 5

Stap voor Stap: de app voor mensen met geheugenproblemen

Kevin Maes – Verantwoordelijke – zorgenheid Kadans

Stien Dillen – ergotherapeute PC Bethanië – zorgenheid Kadans

Zorgenheid Kadans van Psychiatrisch Centrum Bethanië en studenten van Groep T ontwikkelden samen 'Stap voor stap', een innovatieve smartphone-applicatie voor mensen met geheugenproblemen.

WORKSHOP 6

In balans met hartcoherentie

Ann Willekens – Psychologe en trainer hartcoherentie – AZ Sint-Jozef Malle en privépraktijk Schoten

Als hulpverlener word je dagelijks uitgedaagd om het beste van jezelf te geven. Stress, spanning, burn-out... het zijn termen die we regelmatig ergens oppikken, waar we zelf of collega's mee zien worstelen. Hartcoherentie is een eenvoudige en efficiënte ademhalingstechniek die je hartritme gelijkmatiger laat verlopen. Het lichaam gaat minder stresshormoon en meer positieve hormonen produceren, waardoor je veerkracht toeneemt. Deze workshop is een kennismaking. Je krijgt een kort theoretisch kader en we gaan direct aan de slag om ons hartritme en zo onszelf meer in evenwicht te brengen.

WORKSHOP 7

Schaken in de ziekenhuisschool

Lieve Verswijvel – Leerkracht – Revalidatiecentrum Pulderbos

Omdat NAH-patiënten zoveel moeilijkheden kunnen ondervinden in het dagdagelijkse leven, wordt vaak vooral ingezet op het aanleren en onderhouden van vaardigheden die ze dag in dag uit nodig hebben: agenda leren gebruiken, structuur aanbrengen, geheugen trainen, impulsen leren bedwingen, ... Door in de ziekenhuisschool Pulderbos leerlingen met NAH te leren schaken, werken ze ongemerkt en ongedwongen aan de versterking van de executieve functies die in het dagelijkse leven zo belangrijk zijn ... en bovendien leren ze iets nieuws waar ze best trots op zijn!

WORKSHOP 8

Hoe een golf van solidariteit creëren in uw omgeving?

Jan Janssen – Coördinator – Solidare-it!

Lavinia Vervecken – Verantwoordelijke patiëntgerichte dienst – Vlot

Iedereen kan af en toe hulp gebruiken, sommigen al wat meer dan anderen. Tegelijkertijd zijn er veel mensen die zin hebben om mensen uit hun buurt af en toe een handje te helpen. We merken echter dat de "vraag" en het "aanbod" elkaar moeilijk vinden.

Als we de solidariteit tussen burens en burenhulp willen stimuleren, dan moeten we er voor zorgen dat hulp vragen en aanbieden laagdrempelig, makkelijk, veilig en zonder gevoel van verplichting kan gebeuren. Alleen zo kunnen we de vraag en handelingsverlegenheid tegen gaan. Een slimme combinatie van offline acties en een IT toepassingen kunnen helpen dit te realiseren. Op die manier kunnen we het onaangeboorde potentieel van burenhulp gaan activeren voor complementaire vormen van zorg waaraan de klassieke zorgverlening moeilijk kan tegemoed komen. De uitwisseling van hulp en solidariteit tussen burens creëert bovendien fijne ontmoetingen tussen burens die zorgen voor warme en meer leefbare buurten. Solidare-it! vzw heeft een IT toepassing ontwikkeld voor burenhulp en stelt in deze workshop hun oplossing en ervaring voor rond dit thema.

WORKSHOP 9

Interactieve vormgeving in DVC Sint-Jozef

Ilse Hardy en Theo Dirckx – Psychotherapeuten in de interactieve vormgeving – DVC Sint-Jozef

Interactieve Vormgeving (I.V.) is een integratieve en eclecticische therapiestroming. Op welke manier kan deze therapievorm ondersteunend zijn voor personen met een NAH? Na een beknopte uiteenzetting over inhoud en vorm van I.V., duiken we in de praktijk aan de hand van cliëntverhalen.