

### ▶ Levenslange begeleiding

'Het merendeel van onze mensen heeft levenslange hulp nodig. Sommigen begeleiden we al meer dan twintig jaar. Maar er zijn ook uitzonderingen. Af en toe ondersteunen we ook jongeren met autisme die de wens hebben om zelfstandig te wonen. Op zo'n moment kunnen ze al een beroep doen op onze dienst en proberen we hen te helpen met de zoektocht naar een geschikte thuis. Daarbij houden we rekening met hun persoonlijke verlangens. Willen ze in de stad wonen of liever niet? Hebben ze behoefte aan een huishoudhulp of warme maaltijden aan huis? Als ze hun plekje eenmaal hebben gevonden en ze een bepaalde structuur hebben, blijven we hen nog een tijdje opvolgen. Zodra ze klaar zijn om zelfstandig te wonen, kunnen we met een gerust hart vertrekken.'

### Sociale kaart is een doelhof

'Onlangs organiseerden we met Begeleid Wonen voor het eerst een infobeurs. Dat is absoluut zinvol, want de sociale kaart is een doelhof. Mensen weten wel dat ze hulp nodig hebben, maar hebben soms geen idee waar ze de juiste ondersteuning kunnen vinden. Het is ook te gek om te concurreren met andere organisaties. In de zorgsector heb je maar één doel, en dat is mensen ondersteunen. Bij Begeleid Wonen is de begeleiding beperkt tot één huisbezoek per week. Dat is jammer. We merken dat sommigen eigenlijk meer ondersteuning nodig hebben, maar regels zijn nu eenmaal regels. In dat geval moeten we doorverwijzen naar een andere dienst of organisatie.

Tijdens mijn vrije tijd steek ik nog een



**'In de zorg heb je maar één doel: mensen ondersteunen.'**

handje toe bij een vereniging voor jongeren met autisme. Maandlijks organiseren we een activiteit en in de zomer gaan we ook een week op kamp. Ik ben er ingerold dankzij een vriendin, maar het is een leuke manier om extra ervaring op te doen.'

### Geluk in kleine dingen

'Dankzij mijn job sta ik een stuk steviger in mijn schoenen. Je komt soms wel wat tegen, maar je steekt ook zoveel van hen op. Af en toe heb ik het moeilijk als ik hen achterlaat, maar het is belangrijk om de grens tussen werk en privé goed te bewaken. Hopelijk kan ik nog lang in de zorgsector werken. De dag dat ik niet meer met mensen werk, ben ik mezelf niet meer. Het is jammer dat er soms wordt neergekeken op personen die beperkt zijn. Ik zie hun beperking al lang niet meer.'

[www.begeleidwonen.be](http://www.begeleidwonen.be)

**MELANIE (30)**  
WERKT ALS SEKSUEEL DIENSTVERLENER VOOR PERSONEN MET EEN BEPERKING

'Een paar jaar geleden werkte ik met mensen die mentaal beperkt zijn. Wat me opviel, was dat begeleiders vaak niet

wisten wat te doen als een van die mensen een erectie kreeg tijdens de verzorging. Zo'n ding ziet men als grensoverschrijdend gedrag, terwijl iedereen seksuele verlangens heeft en behoefte aan intimiteit. Voor mensen zoals jij en ik is het gemakkelijk om die behoeftes te vervullen. **Als je geen relatie hebt, kan je terecht bij een onenightstand. Een man kan naar een prostitutie gaan, maar mensen met een beperking hebben die opties niet.** Gelukkig bestaan er organisaties die daar wel aan kunnen voldoen.'

### Doodnormale mensen

'Ik heb altijd gedacht dat ik zo'n job wel zou kunnen. De laatste jaren komt seksuele dienstverlening steeds vaker in de media, waardoor ik contact opnam met Aditi. Tijdens een vormingsbijeenkomst ontmoette ik een aantal vrouwelijke en mannelijke dienstverleners. Dat waren stuk voor stuk doodnormale mensen. Het stelde me gerust, waardoor ik besloot om de sprong te wagen. Sinds januari werk ik twee dagen per week als seksueel dienstverlener.

**'Ik ben geen prostituee. Ik ben seksueel dienstverlener voor mensen met een beperking, een job als een ander.'**

Mijn vriend heeft geen moeite met wat ik doe, maar ik vind het lastig om over m'n werk te praten. Ik heb schrik dat ik hem daar op de een of andere manier mee kwets.'

### Seks is maar een klein deel

'De eerste keer een cliënt ontmoeten, is spannend, zowel voor hen als voor mij. Bij sommigen - die niet in staat zijn om zelf hun verlangens uit te drukken - is hun begeleider aanwezig tijdens de kennismaking. Soms zijn het de ouders of broers en zussen die Aditi contacteren. Die openheid vind ik mooi. De eerste ontmoeting is belangrijk, want er moet een klik zijn. Anders gaan we niet verder en komt er een andere dienstverlener.

Tussen de cliënten is er een enorm verschil. De ene is lichamenlijk beperkt, terwijl de andere een mentale achterstand heeft. Er zijn er die je eerst willen leren kennen vooraleer er iets seksueels gebeurt. Seks maakt

**'Ik ben blij dat ik mijn cliënten intimiteit kan geven. Beeld je maar eens in dat je nooit wordt aangeraakt.'**

zo'n klein deel uit van de dienstverlening. De nadruk ligt op intimiteit. Ik heb ook cliënten die alleen maar willen knuffelen. Ze mogen me alles vragen. Ik vind niks raar of gek. Ik zal hen nooit uitlachen, maar dat betekent niet dat ik alles doe.'

### Dankbaar werk

'Als ik hen zie openbloeien, weet ik waarom ik dit doe. Het is zo'n dankbaar werk. Ik werk nog 25 uur per week als bediende. Die job doe ik graag, maar het geeft niet dezelfde voldoening. Ik ben blij dat ik mijn cliënten dat stukje intimiteit kan geven, want dat verdienen ze. Beeld je maar eens in dat je nooit wordt aangeraakt door een ander. Een van mijn cliënten is lichamenlijk gehandicapt door een ziekte. Het is een sympathieke man, maar hij is depressief. Onlangs diende hij een aanvraag in voor euthanasie. Dat soort zaken neem ik wel eens mee naar huis. **Ik ben blij dat ik er tijdens de dienstverlening voor hem kan zijn, maar het is niet genoeg. Ik weet dat zijn pijn alleen maar groter wordt zodra ik weer wegga.** Dat maakt het soms moeilijk om de knop om te draaien.'

### Zielsgelukkig

'Af en toe moet je duidelijk zijn, zodat ze weten dat je alleen komt omdat je wordt betaald. **Contact na de dienstverlening is er niet, tenzij om een nieuwe afspraak te maken.** Maar ik leer vooral ook veel van mijn cliënten. Zo kom ik bij een 47-jarige man die ernstig ziek is. Hij is er slecht aan toe, maar blijft optimistisch. Heel wat cliënten staan positief in het leven. Een deel is zielsgelukkig en ziet niet de rottigheid die wij zien. Ik zie mezelf niet als iemand die wonderen verricht, maar ik ben blij dat er seksueel dienstverleners zijn voor al die mensen die daar nood aan hebben. Wat ik jammer vind, is dat mensen die het concept niet kennen de lijn doortrekken naar prostitutie. Ik ben geen prostituee. Ik ben seksueel dienstverlener voor mensen met een beperking. Het is een job als een ander waarvan ik hoop dat ik ze nog lang kan doen.'

[www.aditivzw.be](http://www.aditivzw.be)