



Vormingsaanbod

Algemeen

Aditi biedt vormingen aan over:

- seksualiteit en intimiteit bij mensen met een beperking
- seksualiteit en intimiteit bij ouderen

Er zijn een aantal **vaste** opleidingsmodules, maar je kan ook een opleiding **op maat van** je organisatie of de doelgroep aanvragen

De werking van Aditi is **sterk praktisch en cliëntgericht**. Bijgevolg zullen tijdens onze vormingen ook steeds ervaringen van personen met een beperking, ouderen, diens netwerk (partner, kinderen, familie) en professionelen een belangrijk rol spelen

De **kostprijs** voor vormingen bedraagt:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Een dagdeel betreft 3 uren

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Voor informatie betreffende het lidmaatschap, contacteer ons via info@aditivzw.be

Prijzen gelden vanaf 1 januari 2018 en kunnen jaarlijks aangepast worden

Seksualiteit en ouderen (initiatieopleiding)

Deze vorming (1 dagdeel) bestaat uit vier onderdelen.

Tijdens een eerste deel staan we even stil bij **de werking van Aditi**. Wie zijn we en wat doen we? Ook wordt het ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening kort toegelicht en het juridisch kader hieromtrent verduidelijkt.

In een tweede deel gaan we dieper in op **beeldvorming en visie**. Hoe kijken wij naar ouderen? Hoe kijken we naar seksualiteit? In welke mate bepalen deze visies ons professioneel omgaan met de seksualiteit en de intimiteit van de bewoner/ de cliënt?

Vervolgens zetten we dan in een derde deel **“seksualiteit in haar blootje”**. We gaan m.a.w. na wat seksualiteit eigenlijk is en welke elementen nu maken dat het zo een moeilijk te bespreken en te begeleiden thema blijkt. Tevens staan we stil bij de seksualiteit -en intimiteitbeleving bij ouderen.

Tot slot bespreken we in deel vier een aantal aandachtspunten die binnen organisaties een houvast kunnen geven bij het **opstellen van een positief beleid** rond omgaan met seksualiteit en intimiteit van bewoners / ouderen.

Duur: dagdeel (3 uren)

Kostprijs:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Doelgroep:

- professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg
- studenten
- kinderen en familie

Seksualiteit en ouderen: handvaten voor een positief beleid (3 à 4 dagdelen)

Deze vorming wordt gegeven gedurende 3 à 4 halve dagen.

De eerste dag zal in de voormiddag de **initiatievorming** gegeven worden (zie hoger):

- **De werking van Aditi.** Wie zijn we en wat doen we? Toelichting ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening en het juridisch kader.
- **Beeldvorming en visie.** Hoe kijken wij naar ouderen? Hoe kijken we naar seksualiteit? In welke mate bepalen deze visies ons professioneel omgaan met de seksualiteit en de intimiteit van de oudere?
- **“Seksualiteit in haar blootje”.** Wat is seksualiteit en welke elementen maken dat het zo’n moeilijk te bespreken en te begeleiden thema blijft. Tevens staan we stil bij de seksualiteit en intimiteitbeleving bij ouderen.
- Aandachtspunten bij het **opstellen van een positief beleid** rond omgaan met seksualiteit en intimiteit van de oudere. Deze punten gaan we vervolgens verder uitdiepen.

“Een positief beleid start met een gedragen visie”. Vanuit dit gegeven starten we in de namiddag met het luik **visieontwikkeling**. Hoe komen we tot een visie? Vanuit welke kaders kan een visietekst opgemaakt worden? Wat zijn de valkuilen bij visieontwikkeling? Hoe gaan we deze visie communiceren aan alle betrokkenen? En vooral: hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze visie gedragen wordt door alle betrokkenen?
Dag één sluiten we af met een huistaak voor iedereen.

Tijdens dag twee gaan we in de voormiddag alle **gegevens en ideeën in kaart brengen betreffende de (zorg)noden** die belangrijk kunnen zijn voor ouderen, de professionelen en de familie wanneer we werken rond seksualiteit en intimiteit.

In de namiddag zetten we deze brainstormoefening om in **een concrete planning** (wie doet wat tegen wanneer).

Duur: twee dagen (4 dagdelen van telkens 3 uur, dus de vorming bedraagt in het totaal 12 uur)

Kostprijs:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Doelgroep:

professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg en meer specifiek binnen een werkgroep of beleidsgroep seksualiteit en intimiteit.

Let's talk about sex (2 dagdelen)

In deze opleiding willen we professionelen de praktische handvaten geven om te leren praten met hun bewoners/cliënten over seksualiteit. Wanneer begin je zo'n gesprek of is het aan de cliënt of bewoner om zijn/haar vraag te stellen? Is het de verantwoordelijkheid van de professioneel om dit thema sowieso op tafel te leggen? Wat als de cliënt/bewoner grensoverschrijdend gedrag stelt? Gaan we dan, naast begrenzen, met de cliënt of bewoner ook bespreken waar fundamentele noden liggen? En wat met je eigen schroom en grenzen omtrent dit onderwerp? Voor professionelen in de zorg is het niet altijd zo gemakkelijk om met hun cliënten of bewoners te praten over intimiteit en seksualiteit. Nochtans behoort deze vorm van ondersteuning meer en meer tot het takenpakket en moeten hulpverleners en ondersteuners er zich van bewust zijn dat wanneer zij niet over dit thema praten, hun cliënten vaak wegzinken in een isolement en hun gevoelens betreffende intimiteit en seksualiteit aan niemand kunnen verwoorden.

Gelukkig kan je leren om op een positieve manier over seksualiteit te praten. In deze vorming van een volledige dag willen we zorgverleners dan ook op weg helpen om dit zo concreet mogelijk aan te pakken. We geven tips en handvaten, zoeken samen naar het meest 'geschikte moment' en leren onze eigen weerstanden opzij te zetten. Bedoeling is om zo praktisch mogelijk met dit thema aan de slag te gaan, aan de hand van praktijkvoorbeelden, oefeningen en rollenspel om zo de nodige vaardigheden en attitudes te ontwikkelen.

Duur: 1 dag (2 dagdelen van telkens 3 uur, dus de vorming bedraagt in het totaal 6 uur)

Kostprijs:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden

Doelgroep:

professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg.

Let's play about sex - een teamgericht attitudespel (1 dagdeel)

Niet alleen kunnen we als hulpverlener leren praten met cliënten en bewoners over seksualiteit, we kunnen ook op een speelse manier ons meer bewust worden van onze eigen gedachten en attitudes in het werken rond seksualiteit met personen met een beperking en ouderen. In dit kader hebben we in samenwerking met de Aanstokerij een vormingsspel uitgewerkt: 'Let's play about sex'.

Hoe kan je in team een specifieke situatie rond seksualiteit, intimiteit en/of relaties bekijken? Waar kan je terecht voor inlichtingen? Waarmee moet je allemaal rekening houden en tegen welke moeilijkheden, stereotypen en mythes bots je? Hoe zou je een specifieke situatie aanpakken? En is dit bruikbaar/vertaalbaar naar situaties op de werkvloer? Met behulp van casusmateriaal los van en toch gebaseerd op de dagelijkse praktijk trachten we op een speelse manier gedachten en visies te verbreden en onze blik aan te scherpen op mogelijkheden binnen de werking. Doorheen het spel reiken we tips en handvaten aan om mee te nemen naar de werkvloer. Hier en daar zitten ook een aantal ludieke momentjes vevat in het spel.

Deze vorming duurt een halve dag. Tijdens dit moment willen we op een speelse manier samen met zorgverleners nadenken over seksualiteit. Zo willen we hen waar mogelijk ondersteunen in de visie en attitude rond seksualiteit bij cliënten en bewoners.

Duur: 1 dagdeel (3 uur)

Kostprijs:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden

Doelgroep:

professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg.

Omgaan met seksualiteitsvragen van cliënten: mijn rol als toekomstig professioneel (specifiek voor studenten)

Deze vorming bestaat uit 1 dagdeel en richt zich specifiek naar jonge mensen in opleiding.

Tijdens een eerste deel lichten we **de werking van Aditi** toe. Wie zijn we en wat doen we? Ook wordt het ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening kort toegelicht en het juridisch kader hieromtrent verduidelijkt.

Vervolgens gaan we aan de slag met de dvd **“OVER BOYZ AND GIRLZ..., relaties, seksualiteit en bijzonder zijn”**. In deze dvd komen 10 jonge mensen met een beperking aan het woord. Er worden vier thema's besproken:

- Hoe leg ik als jonge persoon met een beperking contacten?
- Afhankelijk zijn van ouders en begeleiders.
- Waar haal ik mijn informatie over seksualiteit?
- Wat is mijn grootste beperking: mijn handicap of mijn omgeving?

We luisteren en kijken naar de getuigenissen van jongeren met een beperking. Vanuit hun verhalen doen we een aantal oefeningen die betrekking hebben op onze eigen ideeën en belevingen als jonge persoon en op onze (toekomstige) rol als professioneel.

Duur: dagdeel (3 uren)

Kostprijs:

- 85 € / uur voor scholen en universiteiten

Doelgroep:

- Jonge mensen/ studenten die kiezen voor een job binnen de zorgsector

Vormingen op maat

Tevens kan u bij ons terecht voor vormingen op maat

Voor wie kan er vorming aangevraagd worden:

- voor ouderen
- voor personen met een beperking
- voor professionelen werkzaam in de zorg voor personen met een beperking en ouderen
- voor studenten
- voor ouders en familie
- voor vrijwilligers

Wat kan de inhoud zijn van deze vormingen:

Afhankelijk van de doelgroep en de vraag stellen wij een vorming op maat op.

Voorbeelden van mogelijke thema's:

- Het verloop van de **seksuele ontwikkeling** bij het kind / jongere. Wat is de invloed van een beperking op deze ontwikkeling? Hoe kunnen we hier als begeleiders beter op inspelen?...
- Wat is **seksuele dienstverlening**? Hoe verloopt een dergelijk aanvraag? Wie zijn die dienstverleners? Hoeveel kost een dienstverlening? Enkele praktijkvoorbeelden.
- De **invloed van een beperking op de seksualiteitsbeleving van een persoon of koppel**: NAH, Autisme Spectrum Stoornis, Parkinson, dementie, een dwarslaesie ...
- Hoe omgaan met **seksueel grensoverschrijdend gedrag**? Wanneer spreken we van seksueel grensoverschrijdend gedrag? Hoe handelen bij een vermoeden?...
- Het **aanleren van masturbatie**. Het gebruik van pretmiddelen bij het aanleren. Wat is mijn verantwoordelijkheid als professioneel, tot hoever kan ik gaan?...
- Overzicht van **seksuele pretmiddelen** en de toepassing hiervan.

Kostprijs van de vorming op maat/ per dagdeel (3 uren)

De **kostprijs** voor vormingen bedraagt:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Een dagdeel betreft 3 uren

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief.