



# Vormingsaanbod 2020

---

## Algemeen

Aditi biedt vormingen aan over:

- seksualiteit en intimiteit bij mensen met een beperking
- seksualiteit en intimiteit bij ouderen
- seksualiteit en intimiteit bij personen met een psychische kwetsbaarheid

Er zijn een aantal **vaste** opleidingsmodules, maar je kan ook een opleiding **op maat van** je organisatie of de doelgroep aanvragen

De werking van Aditi is **sterk praktijk en cliëntgericht**. Bijgevolg zullen tijdens onze vormingen ook steeds ervaringen van personen met een beperking, ouderen, diens netwerk (partner, kinderen, familie) en professionelen een belangrijk rol spelen. We prefereren geen al te grote groepen (+/- 25 man tenzij anders aangegeven) zodat interactieve werking mogelijk blijft.

De **kostprijs** voor vormingen bedraagt:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Een dagdeel betreft 3 uren

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Voor informatie betreffende het lidmaatschap, contacteer ons via [info@aditivzw.be](mailto:info@aditivzw.be)

Prijzen gelden vanaf 1 januari 2020 en kunnen jaarlijks aangepast worden

## Seksualiteit en ouderen (initiatieopleiding- 2 dagdelen)

Deze vorming bestaat uit 2 dagdelen waarbij we tijdens het eerste dagdeel vooral een positieve focus leggen op ouderen en seksualiteit. Het tweede deel staan we stil bij seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Tijdens het eerste dagdeel komen volgende thema's aanbod:

- **De werking van Aditi.** Wie zijn we en wat doen we? Ook wordt het ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening kort toegelicht en het juridisch kader hieromtrent verduidelijkt.
- Wat betekent **“recht op seksualiteit”**? We staan stil bij het begrip ‘seksuele rechten’.
- **Met zijn allen in het “seksbad”.** We gaan m.a.w. na wat seksualiteit en seksuele gezondheid eigenlijk is. Hoe wordt de seksualiteit van een persoon gevormd? Wat maakt seksualiteit nu zo’n moeilijk te bespreken en te begeleiden thema?
- **Seksualiteit in een steeds veranderende cultuur.** Welke visies bestaan er over seksualiteit en relaties en dit over de verschillende jaren heen.
- **Beeldvorming over seksualiteit bij ouderen.** Hoe kijken wij naar ouderen? Hoe kijken we naar seksualiteit? In welke mate bepalen deze visies ons professioneel omgaan met de seksualiteit en de intimiteit van de bewoner/ de zorgvrager?
- **Ouderen en seksualiteit?** Wat weten we uit onderzoek, wat weten we vanuit ervaringen?

Tijdens het tweede dagdeel komen volgende thema's aanbod:

- Wat is **seksueel grensoverschrijdend gedrag**? Wat is **seksueel misbruik**?
- **SGG in een historisch perspectief.** Hoe hebben we in de loop der jaren omgegaan met SGG?
- **Ken je eigen grenzen, herken de grenzen van een ander.** Hoe kan je leren omgaan met situaties van SGG. Welke tools kan je gebruiken? Hoe maak je dit bespreekbaar met de bewoner/ de zorgvrager, het team, de familie?
- **Visie en beleid.** Een kort pleidooi en enkele tips voor het opstellen van een beleid omtrent seksualiteit.

Deze 2 dagdelen kunnen zowel op één dag gepland worden, als op twee verschillende dagen.

Deze vorming kan eventueel ook aangeboden worden tijdens 1 dagdeel, maar dan zal er sneller over bepaalde thema's heengegaan worden.

**Duur:** 2 dagdelen van telkens 3 uren

### **Kostprijs:**

- 2x 340 € per dagdeel voor leden
- 2x 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

### **Voor wie:**

- professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg
- studenten
- kinderen en familie

## Seksualiteit en ouderen: handvaten voor een positief beleid (4 dagdelen)

Deze vorming wordt gegeven gedurende 4 halve dagen.

In een eerste dagdeel zal de **initiatievorming** gegeven worden (zie hoger):

- **De werking van Aditi.** Wie zijn we en wat doen we? Toelichting ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening en het juridisch kader.
- **Beeldvorming en visie.** Hoe kijken wij naar ouderen? Hoe kijken we naar seksualiteit? In welke mate bepalen deze visies ons professioneel omgaan met de seksualiteit en de intimiteit van de oudere?
- **“Seksualiteit in haar blootje”.** Wat is seksualiteit en welke elementen maken dat het zo’n moeilijk te bespreken en te begeleiden thema blijft. Tevens staan we stil bij de seksualiteit en intimiteitbeleving bij ouderen.
- Aandachtspunten bij het **opstellen van een positief beleid** rond omgaan met seksualiteit en intimiteit van de oudere. Deze punten gaan we vervolgens verder uitdiepen.

“Een positief beleid start met een gedragen visie”. Vanuit dit gegeven starten we in een tweede dagdeel met het luik **visieontwikkeling**. Hoe komen we tot een visie? Vanuit welke kaders kan een visietekst opgemaakt worden? Wat zijn de valkuilen bij visieontwikkeling? Hoe gaan we deze visie communiceren aan alle betrokkenen? En vooral: hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze visie gedragen wordt door alle betrokkenen? Dit dagdeel sluiten we af met een huistaak voor iedereen.

Tijdens een derde dagdeel gaan we alle **gegevens en ideeën in kaart brengen betreffende de (zorg)noden** die belangrijk kunnen zijn voor ouderen, de professionelen en de familie wanneer we werken rond seksualiteit en intimiteit. We doen een eerste aanzet om alle ideeën om te zetten in **een concrete planning** (wie doet wat tegen wanneer) – Beleidsmatrix.

Het vierde dagdeel gaat onder andere dieper in op seksueel grensoverschrijdend gedrag en dit organiseren we gezamenlijk met andere organisaties die ook de 3 eerdere modules hebben gevolgd zodat we ook uitwisseling en **kruisbestuiving** tussen verschillende organisaties bekommen. Dit vierde dagdeel zal doorgaan bij Sensoa in Antwerpen.

**Duur:** 4 dagdelen van telkens 3 uur

### **Kostprijs:**

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- Dag 4: 60 € per persoon

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

### **Doelgroep:**

Professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg en meer specifiek binnen een werkgroep of beleidsgroep seksualiteit en intimiteit.

## Let's talk about sex (1dag)

Praten over seksualiteit met een bewoner, de zorgvrager, collega of familielid is niet voor iedere zorgverlener een even evident gegeven. Wanneer begin je trouwens zo'n gesprek? Is het aan de bewoner of zorgvrager om zijn/haar vraag te stellen? Of is het de verantwoordelijkheid van de zorgprofessional om dit thema op tafel te leggen? Wat als we grensoverschrijdend gedrag vaststellen? Gaan we dan, naast begrenzen, ook het gesprek met de bewoner/de zorgvrager aan? Gaan we vragen naar noden? Hoe begint je een dergelijk gesprek? En wat met je eigen schroom en grenzen omtrent dit onderwerp? Voor professionelen in de ouderenzorg is het niet altijd zo makkelijk om met de bewoners/zorgvragers en collega's te praten over intimiteit en seksualiteit. Gelukkig kan je leren om op een positieve manier over seksualiteit te praten. In deze vorming van een volledige dag willen we zorgverleners dan ook op weg helpen om dit zo concreet mogelijk aan te pakken. We geven tips en handvaten en leren onze eigen weerstanden opzij te zetten. Bedoeling is om zo praktisch mogelijk met dit thema aan de slag te gaan, aan de hand van praktijkvoorbeelden, oefeningen en rollenspel om zo de nodige vaardigheden en attitudes te ontwikkelen.

**Duur:** 1 dag (2 dagdelen van telkens 3 uur, dus de vorming bedraagt in totaal 6 uur)

**Kostprijs:**

- 2 x 340 € per dagdeel voor leden
- 2 x 400 € per dagdeel voor niet- leden

**Doelgroep:**

professionelen werkzaam binnen de ouderenzorg.

## **“Seksualiteit en intimiteit in een zorgcontext – Vanuit het taboe naar volwaardige zorg” (specifiek voor studenten).**

Dit gastcollege van een tweetal uur richt zich specifiek naar studenten.

We bespreken voornamelijk het rechtenkader betreffende seksualiteit en intimiteit, de rol van de professionelen en de werking van Aditi vzw en seksuele dienstverlening. Aan de hand van vele praktijkvoorbeelden komen studenten op deze manier tot inzicht dat seksualiteit ook binnen een zorgcontext (ouderenzorg, personen met een beperking, geestelijke gezondheidszorg) een belangrijk thema is dat de nodige aandacht verdient. Indien er meer dan twee uur tijd is kunnen ook reële casussen nader besproken en uitgewerkt worden.

**Duur:** 2u/3u

**Kostprijs:** 85 € / uur + vervoerskosten

**Doelgroep:**

Jonge mensen/ studenten die kiezen voor een job binnen de zorgsector

## Vormingen op maat

Tevens kan u bij ons terecht voor vormingen op maat

Voor wie kan er vorming aangevraagd worden:

- voor ouderen
- voor personen met een beperking
- voor professionelen werkzaam in de zorg voor personen met een beperking en ouderen
- voor studenten
- voor ouders en familie
- voor vrijwilligers

Wat kan de inhoud zijn van deze vormingen:

Afhankelijk van de doelgroep en de vraag stellen wij een vorming op maat op.

Voorbeelden van mogelijke thema's:

- Het verloop van de **seksuele ontwikkeling** bij het kind / jongere. Wat is de invloed van een beperking op deze ontwikkeling? Hoe kunnen we hier als begeleiders beter op inspelen?...
- Wat is **seksuele dienstverlening**? Hoe verloopt een dergelijk aanvraag? Wie zijn die dienstverleners? Hoeveel kost een dienstverlening? Enkele praktijkvoorbeelden.
- De **invloed van een beperking op de seksualiteitsbeleving van een persoon of koppel**: NAH, Autisme Spectrum Stoornis, Parkinson, dementie, een dwarslaesie ...
- Hoe omgaan met **seksueel grensoverschrijdend gedrag**? Wanneer spreken we van seksueel grensoverschrijdend gedrag? Hoe handelen bij een vermoeden?...
- Het **aanleren van masturbatie**. Het gebruik van pretmiddelen bij het aanleren. Wat is mijn verantwoordelijkheid als professioneel, tot hoever kan ik gaan?...
- Overzicht van **seksuele pretmiddelen** en de toepassing hiervan.

Kostprijs van de vorming op maat/ per dagdeel (3 uren)

De **kostprijs** voor vormingen bedraagt:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Een dagdeel betreft 3 uren

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief.