



# Vormingsaanbod

---

## Algemeen

Aditi biedt vormingen aan over:

- seksualiteit en intimiteit bij mensen met een beperking
- seksualiteit en intimiteit bij ouderen

Er zijn een aantal **vaste** opleidingsmodules, maar je kan ook een opleiding **op maat van** je organisatie of de doelgroep aanvragen

De werking van Aditi is **sterk praktisch en cliëntgericht**. Bijgevolg zullen tijdens onze vormingen ook steeds ervaringen van personen met een beperking, ouderen, diens netwerk (partner, kinderen, familie) en professionelen een belangrijk rol spelen

De **kostprijs** voor vormingen bedraagt:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Een dagdeel betreft 3 uren

Indien de vorming onder de modaliteiten van mobiele outreach kan vallen, bedraagt de kostprijs 5 € / uur.

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Voor informatie betreffende het lidmaatschap, contacteer ons via [info@aditivzw.be](mailto:info@aditivzw.be)

Prijzen gelden vanaf 1 mei 2015 en kunnen jaarlijks aangepast worden

## Seksualiteit en personen met een beperking (initiatieopleiding)

Deze vorming (1 dagdeel) bestaat uit vier onderdelen.

Tijdens een eerste deel staan we even stil bij **de werking van Aditi**. Wie zijn we en wat doen we? Ook wordt het ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening kort toegelicht en het juridisch kader hieromtrent verduidelijkt.

In een tweede deel gaan we dieper in op **beeldvorming en visie**. Hoe kijken wij naar personen met een beperking? Hoe kijken we naar seksualiteit? In welke mate bepalen deze visies ons professioneel omgaan met de seksualiteit en de intimiteit van de cliënt?

Vervolgens zetten we dan in een derde deel **“seksualiteit in haar blootje”**. We gaan m.a.w. na wat seksualiteit eigenlijk is en welke elementen nu maken dat het zo een moeilijk te bespreken en te begeleiden thema blijft. Tevens staan we stil bij de seksualiteitsontwikkeling en beleving bij mensen met een beperking. Hoe verloopt deze ontwikkeling en op welke manier kunnen we een zo objectief mogelijk inschatting maken van de seksualiteitsbeleving van een persoon?

Tot slot bespreken we in deel vier een aantal aandachtspunten die binnen organisaties een houvast kunnen geven bij het **opstellen van een positief beleid** rond omgaan met seksualiteit en intimiteit van de persoon met een beperking.

Duur: dagdeel (3 uren)

Kostprijs:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Indien de vorming onder de modaliteiten van mobiele outreach kan vallen, bedraagt de kostprijs 5 € / uur.

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Doelgroep:

- professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking
- studenten
- ouders en familie

## Seksualiteit en personen met een beperking: handvaten voor een positief beleid (2- daagse vorming)

Deze vorming wordt gegeven gedurende 2 dagen.

De eerste dag zal in de voormiddag de **initiatievorming** gegeven worden (zie hoger):

- **De werking van Aditi.** Wie zijn we en wat doen we? Toelichting ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening en het juridisch kader.
- **Beeldvorming en visie.** Hoe kijken wij naar personen met een beperking? Hoe kijken we naar seksualiteit? In welke mate bepalen deze visies ons professioneel omgaan met de seksualiteit en de intimiteit van de cliënt?
- **“Seksualiteit in haar blootje”.** Wat is seksualiteit en welke elementen maken dat het zo’n moeilijk te bespreken en te begeleiden thema blijft.
- Aandachtspunten bij het **opstellen van een positief beleid** rond omgaan met seksualiteit en intimiteit van de persoon met een beperking. Deze punten gaan we vervolgens verder uitdiepen.

“Een positief beleid start met een gedragen visie”. Vanuit dit gegeven starten we in de namiddag met het luik **visieontwikkeling**. Hoe komen we tot een visie? Vanuit welke kaders kan een visietekst opgemaakt worden? Wat zijn de valkuilen bij visieontwikkeling? Hoe gaan we deze visie communiceren aan alle betrokkenen? En vooral: hoe kunnen we ervoor zorgen dat deze visie gedragen wordt door alle betrokkenen?

Dag één sluiten we af met een huistaak voor iedereen.

Tijdens dag twee gaan we in de voormiddag alle **gegevens en ideeën in kaart brengen betreffende de (zorg)noden** die belangrijk kunnen zijn voor de cliënten, de professionelen en de familie wanneer we werken rond seksualiteit en intimiteit.

In de namiddag zetten we deze brainstormoefening om in **een concrete planning** (wie doet wat tegen wanneer).

Indien wenselijk kan er een datum vastgelegd worden voor een opvolgingsmoment.

Duur: twee dagen (4 dagdelen van telkens 3 uur, dus de vorming bedraagt in het totaal 12 uur)

Kostprijs:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden

Indien de vorming onder de modaliteiten van mobiele outreach kan vallen, bedraagt de kostprijs 5 € / uur.

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief

Doelgroep:

- professionelen werkzaam binnen de zorg voor personen met een beperking en meer bepaald binnen een werkgroep of beleidsgroep seksualiteit en intimiteit

## Omgaan met seksualiteitsvragen van cliënten: mijn rol als toekomstig professioneel (specifiek voor studenten)

Deze vorming bestaat uit 1 dagdeel en richt zich specifiek naar jonge mensen in opleiding.

Tijdens een eerste deel lichten we **de werking van Aditi** toe. Wie zijn we en wat doen we? Ook wordt het ondersteuningsaanbod van seksuele dienstverlening kort toegelicht en het juridisch kader hieromtrent verduidelijkt.

Vervolgens gaan we aan de slag met de dvd **“OVER BOYZ AND GIRLZ..., relaties, seksualiteit en bijzonder zijn”**. In deze dvd komen 10 jonge mensen met een beperking aan het woord. Er worden vier thema's besproken:

- Hoe leg ik als jonge persoon met een beperking contacten?
- Afhankelijk zijn van ouders en begeleiders.
- Waar haal ik mijn informatie over seksualiteit?
- Wat is mijn grootste beperking: mijn handicap of mijn omgeving?

We luisteren en kijken naar de getuigenissen van jongeren met een beperking. Vanuit hun verhalen doen we een aantal oefeningen die betrekking hebben op onze eigen ideeën en belevingen als jonge persoon en op onze (toekomstige) rol als professioneel.

Duur: dagdeel (3 uren)

Kostprijs:

- 85 € / uur voor scholen en universiteiten

Doelgroep:

- Jonge mensen/ studenten die kiezen voor een job binnen de zorgsector

## Vormingen op maat

Tevens kan u bij ons terecht voor vormingen op maat

Voor wie kan er vorming aangevraagd worden:

- voor ouderen
- voor personen met een beperking
- voor professionelen werkzaam in de zorg voor personen met een beperking en ouderen
- voor studenten
- voor ouders en familie
- voor vrijwilligers

Wat kan de inhoud zijn van deze vormingen:

Afhankelijk van de doelgroep en de vraag stellen wij een vorming op maat op.

Voorbeelden van mogelijke thema's:

- Het verloop van de **seksuele ontwikkeling** bij het kind / jongere. Wat is de invloed van een beperking op deze ontwikkeling? Hoe kunnen we hier als begeleiders beter op inspelen?...
- Wat is **seksuele dienstverlening**? Hoe verloopt een dergelijk aanvraag? Wie zijn die dienstverleners? Hoeveel kost een dienstverlening? Enkele praktijkvoorbeelden.
- De **invloed van een beperking op de seksualiteitsbeleving van een persoon of koppel**: NAH, Autisme Spectrum Stoornis, Parkinson, dementie, een dwarslaesie ...
- Hoe omgaan met **seksueel grensoverschrijdend gedrag**? Wanneer spreken we van seksueel grensoverschrijdend gedrag? Hoe handelen bij een vermoeden?...
- Het **aanleren van masturbatie**. Het gebruik van pretmiddelen bij het aanleren. Wat is mijn verantwoordelijkheid als professioneel, tot hoever kan ik gaan?...
- Overzicht van **seksuele pretmiddelen** en de toepassing hiervan.

Kostprijs van de vorming op maat/ per dagdeel (3 uren)

De **kostprijs** voor vormingen bedraagt:

- 340 € per dagdeel voor leden
- 400 € per dagdeel voor niet- leden
- 85 €/ uur voor scholen en universiteiten

Een dagdeel betreft 3 uren

Indien de vorming onder de modaliteiten van mobiele outreach kan vallen, bedraagt de kostprijs 5 € / uur.

Al deze prijzen zijn vervoer exclusief.